



DOCTOR GROWTH

COUNSELLING & DEVELOPMENT CENTER

आपकी प्रगति हमारी प्रतिज्ञा

करियर काउंसलिंग क्या है?

आपके करियर का विकास एक आजीवन प्रक्रिया है, चाहे आप इसे जानते हों या नहीं, वास्तव में यह आपके जन्म के साथ ही शुरू हो गई थी! ऐसे कई कारक हैं जो आपके करियर के विकास को प्रभावित करते हैं, जिनमें आपकी रुचियां, योग्यताएं, मूल्य, व्यक्तित्व, पृष्ठभूमि और परिस्थितियां शामिल हैं। करियर काउंसलिंग एक ऐसी प्रक्रिया है जो आपको करियर, शैक्षिक और जीवन संबंधी निर्णय लेने के लिए खुद को और काम की दुनिया को जानने और समझने में मदद करेगी।

करियर का विकास केवल एक प्रमुख विषय चयन करना या आप कौन सी नौकरी पाना चाहते हैं, यह तय करने से कहीं अधिक है। यह वास्तव में एक जीवन भर चलने वाली प्रक्रिया है, जिसका अर्थ है कि जीवन भर आप बदलेंगे, परिस्थितियाँ बदलेंगी, और आपको लगातार करियर और जीवन के निर्णय लेने होंगे। करियर काउंसलिंग का लक्ष्य न केवल आपको वे निर्णय लेने में मदद करना है जो आपको अभी लेने की आवश्यकता है, बल्कि आपको भविष्य के करियर और जीवन के निर्णय लेने के लिए आवश्यक ज्ञान और कौशल प्रदान करना है।

मैं क्या उम्मीद कर सकता हूँ?

आपका करियर काउंसलर यह करेगा:

आपको यह पता लगाने में सहायता करें कि आप कौन हैं और आप अपनी शिक्षा, अपने करियर और अपने जीवन से क्या चाहते हैं।

अपने विचारों, भावनाओं और अपने करियर और शैक्षिक विकल्पों के बारे में चिंताओं के बारे में बात करने के लिए कोई ऐसा व्यक्ति बनें, जो आपके विचारों और भावनाओं को सुलझाने, व्यवस्थित करने और समझने में आपकी सहायता करेगा।

आपके करियर के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की पहचान करने में आपकी सहायता करें, और आपकी रुचियों, क्षमताओं और मूल्यों का आकलन करने में आपकी सहायता करें।

करियर जानकारी के संसाधनों और स्रोतों का पता लगाने में आपकी सहायता करें। आपको अगले चरण निर्धारित करने और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एक योजना विकसित करने में सहायता करें।

करियर परामर्श की आवश्यकता किसे है?

चूंकि, करियर विकास एक आजीवन प्रक्रिया है, इसलिए करियर काउंसलिंग किसी के लिए भी उपयुक्त हो सकती है, जिसमें नए छात्र, द्वितीय वर्ष के छात्र, जूनियर, वरिष्ठ और यहां तक कि पूर्व छात्र भी शामिल हैं। हालाँकि, जितनी जल्दी आप अपने भविष्य के बारे में जानबूझकर निर्णय लेना शुरू करेंगे, आप उतने ही बेहतर रूप से तैयार होंगे! हम अनुशंसा करते हैं कि सभी नए छात्र आएँ और करियर काउंसलर से मिलें।

नीचे उन चिंताओं के कुछ उदाहरण दिए गए हैं जो छात्रों को करियर काउंसलिंग की ओर खींचती हैं:

करियर और प्रमुख विकल्पों की खोज

"मुझे नहीं पता कि मैं अपने जीवन के साथ क्या करना चाहता हूँ।"

"मुझे नहीं पता कि मुझे क्या करना चाहिए।"

"मैंने इसे कुछ करियर विकल्पों तक सीमित कर दिया है, लेकिन मुझे उनमें से किसी एक को चुनने में कठिनाई हो रही है।"

"मुझे पता है कि मैं किस विषय में प्रमुखता हासिल करना चाहता हूँ, लेकिन मुझे नहीं पता कि स्नातक होने के बाद मैं क्या करना चाहता हूँ।"

"मैं जानता हूँ कि मैं क्या करना चाहता हूँ, लेकिन मुझे यकीन नहीं है कि सबसे अच्छा मेजर क्या होगा।"

"मैं जानना चाहता हूँ कि मुझे अपनी पढ़ाई के साथ किस प्रकार की नौकरियां मिल सकती हैं।"

"मुझे ऐसा नहीं लगता कि मैं सभी अलग-अलग करियरों के बारे में इतना जानता हूँ कि मैं यह जान सकूँ कि मैं क्या करना चाहता हूँ।"

संघर्षों का समाधान

"मुझे कई अलग-अलग विषय पसंद हैं, और मैं अपना विषय बदलता रहता हूँ क्योंकि मुझे यकीन नहीं है कि कौन सा मेरे लिए सबसे अच्छा है।"

"मुझे अपनी कोई भी कक्षा पसंद नहीं है और कोई भी प्रमुख विषय मुझे वास्तव में आकर्षक नहीं लगता है।"

"मेरे पास बहुत काम का अनुभव है और मैं एक नया करियर पाथ खोजना चाहता हूँ जो मेरे पास पहले से मौजूद कौशल पर आधारित होगा।"

"मैं _____ कार्यक्रम में जाने की योजना बना रहा था, लेकिन मैंने आवेदन किया और इसमें शामिल नहीं हुआ। अब मैं क्या करूँ?"

"मैंने हमेशा सोचा था कि मैं _____ बनना चाहता हूँ, लेकिन मैं अपने प्रमुख में आ गया और मुझे वास्तव में यह पसंद नहीं है!"

"मुझे वास्तव में मेरा विषय पसंद है, लेकिन यह वह नहीं है जो मैं अपने करियर के लिए करना चाहता हूँ।"

"मुझे पता है कि मैं किस प्रकार का काम करना चाहूँगा, लेकिन मुझे डर है कि मैं इसे करके पर्याप्त पैसा नहीं कमा पाऊँगा।"

"मेरा परिवार वास्तव में चाहता है कि मैं _____ रहूँ, लेकिन मुझे यकीन नहीं है कि मैं वास्तव में यही चाहता हूँ।"

"मैंने हमेशा _____ होने की योजना बनाई है, लेकिन मैं सोच रहा हूँ कि क्या यह केवल इसलिए है क्योंकि मैं बस इतना ही जानता हूँ।"

"मैं ऐसा क्षेत्र ढूँढना चाहता हूँ जहाँ हमेशा ढेर सारी नौकरियाँ हों।"

"मैं एक ऐसा करियर खोजना चाहता हूँ जो मुझे अपने परिवार के लिए महत्वपूर्ण वित्तीय सहायता प्रदान कर सके।"

"मैं अपने करियर की दिशा में काम कर रहा हूँ, लेकिन मुझे लगता है कि मैं वास्तव में घर पर रहकर माता-पिता बनना चाहता हूँ।"

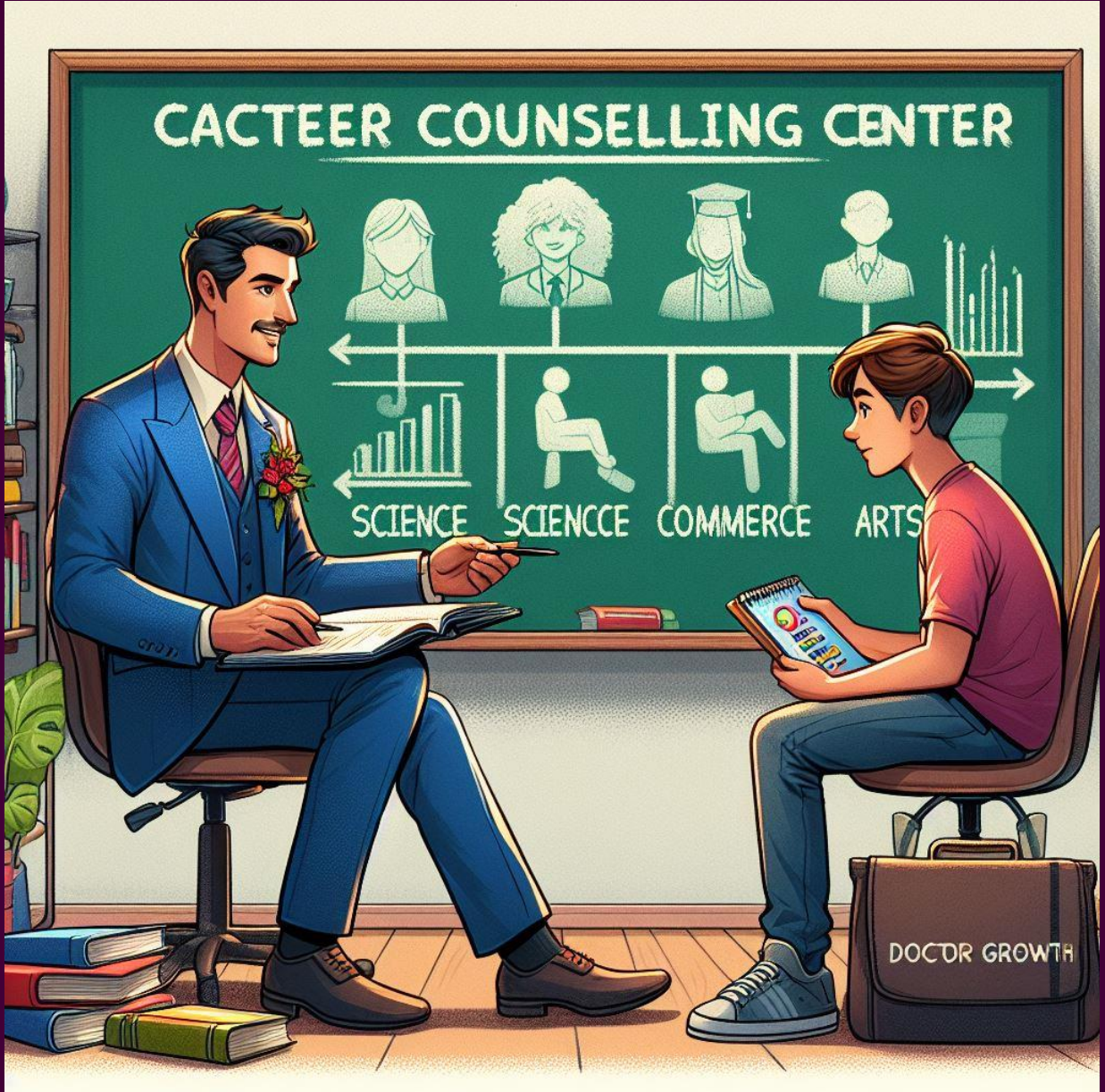
"मैंने हमेशा बोइस में रहने की योजना बनाई है, लेकिन जो मैं करना चाहता हूँ उसे करने के लिए मुझे वहाँ जाना होगा।"

"मुझे नौकरी नहीं मिल रही है, इसलिए मैं ग्रेजुएट स्कूल जाने के बारे में सोच रहा हूँ।"

करियर काउंसलर कौन है?

आपकी सहायता करने वाले करियर सेवा स्टाफ सदस्य के पास मास्टर डिग्री है और उसके पास करियर विकास सिद्धांत, परामर्श तकनीक, प्रशासन और मूल्यांकन की व्याख्या, और करियर सूचना संसाधनों में विशेषज्ञता है। करियर काउंसलर के पास काउंसलिंग या करियर काउंसलिंग में डिग्री होती है।

आपकी नौकरी खोज/करियर प्राप्ति प्रक्रिया भी आपके करियर विकास का एक महत्वपूर्ण पहलू है, और इसलिए, नौकरी खोज सलाह और करियर परामर्श आपस में जुड़े हुए हैं। आपका करियर काउंसलर आपकी नौकरी खोज के सभी पहलुओं में सहायता करने के लिए पूरी तरह से प्रशिक्षित है।




आपका करियर काउंसलर (मार्गदर्शक)

आपके काउंसलर के रूप में, CCA कार्तिक सोमानी एक सहानुभूत और समझदार व्यक्ति है जो महत्त्वपूर्ण अनुभवों और उपलब्धियों का एक समृद्ध संयोग साथ लाते हैं। एक छोटे शहर के एक संयुक्त परिवार में पले बढ़े कार्तिक को उनके प्रारंभिक वर्षों ने मूल्यवान तत्वों से अवगत कराया और उन्हें विनम्रता और सहानुभूति में निर्मित किया। अपने माध्यमिक शिक्षा के लिए बोर्डिंग स्कूल जाने से कार्तिक एक अन्तर्मुखी से एक उदारवादी में परिवर्तित हुए, जिसने आत्मविश्वास और सीखने के प्रति प्यार को स्थापित किया।

अपनी शैक्षिक यात्रा के दौरान, कार्तिक ने समृद्ध उद्योजक, आंतरराष्ट्रीय वक्ता, उल्लेखनीय मार्गदर्शक, कुशल संवादकार जैसे क्षेत्रों में उच्चतम संस्थाओं से प्रमाणपत्र प्राप्त किए जैसे की टोस्टमास्टर्स इंटरनेशनल क्लब (USA), केंब्रिज युनिवर्सिटी (UK), नरसी मोंजी युनिवर्सिटी मुंबई (NMIMS Mumbai) व युनिवर्सिटी ऑफ क्वीन्सलैंड ऑस्ट्रेलिया (UQ Australia)। इन अनुभवों ने उन्हें एक सक्षम संवादकार व लीडर बना दिया, जो आपको व्यक्तिगत और पेशेवर विकास के मार्ग पर मार्गदर्शन करने के लिए तैयार है। शैक्षणिक अनुभवों के अलावा जीवन ने कार्तिक को विभिन्न परिस्थितियों और लोगो से मिलाया है, जिसने उन्हें एक उत्कृष्ट श्रोता और विश्वसनीय सलाहकार बनाया है, जो उन्हे निर्णय लेने और निष्पक्ष दृष्टिकोण के साथ मार्गदर्शन करने के लिए प्रस्तुत करता है।

इन सब के अलावा, विभिन्न पेशेवर क्षेत्र जैसे इंटीरियर डिजाइनिंग, कस्टमर एक्सपीरियंस, ट्रेवल और हॉस्पिटैलिटी में क्वालिटी एश्योरेंस और पर्यावरण उपयुक्त फैशन में स्टार्टअप, ने उन्हे व्यवसायिक और निजी जीवन में आने वाली समग्र उलझनों से परिचय कराया है।

आपके परामर्शक के रूप में, कार्तिक का उद्देश्य आपके जीवन में मूल्य जोड़ना है, जिसमें आपको अपने विचारों, भावनाओं, और आकांक्षाओं का अन्वेषण करने के लिए एक सुरक्षित और समर्थनशील स्थान प्रदान करना है। सक्रिय सुनने, सहानुभूति, और व्यक्तिगत मार्गदर्शन के माध्यम से, वह आपको चुनौतियों का सामना करने, अपनी ताकतों की पहचान करने, और बाधाओं को पार करने और अपने लक्ष्यों को हासिल करने के लिए आवश्यक कौशल विकसित करने में मदद कर सकते हैं। उनका लक्ष्य है कि वह आपको एक संतुलित जीवन निर्देशित करें और प्रतिकूलता, स्व-जागरूकता, और व्यक्तिगत विकास को बढ़ावा दें। साथ में, आप स्व-खोज और परिवर्तन के एक यात्रा पर उत्साहित हो सकते हैं, एक उज्वल और अधिक समृद्ध भविष्य के लिए अनेक संभावनाओं के ताले खोल सकते हैं।

 **CCA** Certified Career AnalystTM

कार्तिक सोमानी

Affiliations and Organizational Member of:



BCPA, India



ACCPH, UK



APCDA



IAAP